192/02.09.24

**Anexa nr. 2**

**2024**

**Modelul declarației de candidatură pentru funcția de membru în consiliul colegiului teritorial, reprezentant în Adunarea generală națională a CMR, cenzor al colegiului teritorial**

Către:
Colegiul Medicilor ...Giurgiu...
Subsemnata/Subsemnatul ...Sindrilaru Florin-Cristian... 1), domiciliat/ă 2) în județul Ilfov, strada ..., nr. ..., apartament Casa 2, email ...florin...yahoo.com..., nr. de telefon ..., membru al Colegiului Medicilor ...Giurgiu..., având specialitatea ...Nefrologie/Med. Interna..., grad profesional medic ...primar... și titlul științific ..... (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

☒ membru în consiliul Colegiului Medicilor .....
☐ reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
☐ cenzor al Colegiului Medicilor .....

**Declar că:**
am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani: .....
.....
nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

**Declar că:**
Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:
-

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

**Declar că:**
☒ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
- 1 mandat (4 ani)

☐ Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-

☒ Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:
Curriculum vitae
Scrisoarea de intenție
Data:
Semnătura 3) .....

1) Se inscriu prenumele si numele persoanei care candidează.
2) Se inscrie domiciliul din actul de identitate.
3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

**Șindilaru Flaviu-Ciprian**
Brănești, jud. Ilfov, 077025
Tel: [redacted]
Email: [redacted]

**Data:** [redacted] 2024

**Către: Consiliul Colegiului Medicilor Giurgiu**

Scrisoare de intenție pentru funcția de membru al Consiliului Colegiului Medicilor Giurgiu

Stimat Consiliu,

Subsemnatul, dr. Sindilaru Flaviu-Ciprian, medic primar cu dublă specializare în Nefrologie și Medicină internă, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru funcția de membru al Consiliului Colegiului Medicilor Giurgiu.

Experiența mea de peste 13 ani în domeniul medical, alături de activitatea desfășurată în cadrul Spitalului Județean de Urgență Giurgiu și în centrele de dializă, m-a format ca un profesionist dedicat, cu o înțelegere profundă a nevoilor pacienților și a provocărilor întâmpinate de colegii medici. În tot acest timp, am acumulat competențe esențiale în diagnosticare, tratament și management sanitar, pe care le consider importante pentru rolul vizat.

Motivația mea pentru a mă alătura Consiliului Colegiului Medicilor Giurgiu derivă din dorința de a contribui activ la dezvoltarea și îmbunătățirea practicilor medicale în județul nostru. Consider că implicarea mea poate aduce un plus de valoare, având în vedere experiența mea practică și cunoștințele acumulate.

Poziția de membru în Consiliul Teritorial îmi oferă oportunitatea de a fi implicat direct în procesul decizional care vizează atât practicile profesionale, cât și aspectele administrative ce influențează activitatea medicilor din regiunea noastră.

Sunt deosebit de interesat să colaborez îndeaproape cu colegii pentru a identifica soluții inovatoare și eficiente la problemele cu care ne confruntăm zilnic în practică, de la optimizarea procesului de educație medicală continuă, până la îmbunătățirea condițiilor de muncă și a relației cu pacienții.

Propuneri concrete pe care doresc să le aduc în cadrul Consiliului includ:

- Dezvoltarea de programe locale de educație medicală continuă, axate pe nevoile specifice ale medicilor din Giurgiu.
- Promovarea unor inițiative de sprijin reciproc între colegii medici pentru a facilita accesul la resurse și informații actualizate.
- Îmbunătățirea transparenței și a comunicării între Consiliu și membrii săi, pentru a asigura o reprezentare corectă și echitabilă a intereselor tuturor.

Cred cu tărie că, împreună, putem contribui la consolidarea prestigiului și a eticii profesionale în rândul medicilor din Giurgiu, în beneficiul comunității și al sănătății publice.

Vă mulțumesc pentru atenția acordată și sper ca această scrisoare să reprezinte un pas important în stabilirea unei colaborări productive pentru urmatorul mandat.

Cu stimă și considerație,

**Dr. Șindilaru Flaviu-Ciprian**



**Şindilaru Flaviu-Ciprian**
[redacted]
Tel: 0723513[redacted]
Email: [redacted]@yahoo.com

## Obiectiv Profesional

Medic primar cu o experienţă de peste 13 ani în domeniul medicinii interne şi nefrologiei, dedicat îmbunătăţirii standardelor de îngrijire a pacienţilor şi dezvoltării profesionale continue. Caut oportunitatea de a contribui activ în cadrul Consiliului Colegiului Medicilor Giurgiu pentru a promova etica profesională, responsabilitatea şi transparenţa în practica medicală.

## Experienţă Profesională

**Spitalul Judeţean de Urgenţă Giurgiu**
*Medic Primar*
Giurgiu
[2018] – Prezent

- Practică medicală completă într-o unitate de urgenţă, cu responsabilităţi în diagnosticare şi tratament.
- Participare la comitete şi activităţi educaţionale pentru dezvoltarea profesională.

**Centrul de Dializă Fresenius Nephrocare**
*Medic Primar în Nefrologie*
Giurgiu
2021 – Prezent

- Asigurarea îngrijirii pacienţilor cu afecţiuni renale, inclusiv dializă şi tratamente aferente.
- Colaborarea cu echipe multidisciplinare pentru a oferi tratamente personalizate.

**Centrul de Dializă DiaMedicalPort**
*Medic Specialist în Nefrologie*
Bucureşti
2017 – 2020

- Gestionarea tratamentelor de dializă şi monitorizarea stării pacienţilor.
- Implicare în educaţia pacienţilor şi familiilor acestora privind afecţiunile renale.

**Centrul Universitar Constanta**
*Medic Rezident Nefrologie* 2016 – 2018

Specializare în Nefrologie cu stagii de pregătire în:

- Spitalul Clinic de Urgenta Județean Constanța
- Spitalul Universitar de Urgență București
- Spitalul Clinc de Nefrologie Carol Davila Bucuresti

Obținerea diplomei de medic specialist în Nefrologie în toamna anului 2017.

**Centrul Universitar Timișoara**
*Medic Rezident Medicina Internă*
2011 – 2015

Specializare în Medicina Interna cu stagii de pregătire în:

- Centrul Universitar Cluj 2011
- Centrul Universitar București 2012-2015
- Participare activă la gestionarea cazurilor complexe și la proiecte științifice.

Obținerea diplomei de medic specialist în Medicina Interna în primavara anului 2018.

## Educație

**Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila" București**
2004 – 2010

*Diploma de Medic*

- Media: 9,26

**Colegiul Național Avram Iancu Brad**
2000 – 2004

*Diploma de Bacalaureat*

- Media: 8,5

## Certificări și Licențe

- **Diploma de Medic Specialist în Nefrologie** – 2017
- **Diploma de Medic Specialist în Medicina Internă** – 2018
- **Diplomă de Competență în Management Sanitar**-2018
- **Diplomă de Competență în Ultrasonografie Generală**-2019
- Diverse cursuri de educație medicală continuă și antreprenoriat în domeniul medical

---

## Competențe

- **Abilități tehnice:** Ultrasonografie generală, management sanitar, tratamente de dializă, evaluarea și managementul afecțiunilor renale.
- **Competențe interumane:** Comunicare eficientă, empatie, lucrul în echipă, educație pacient.
- **Cunoștințe de software:** Microsoft Office, (Word, Excell, Power Point), InfoWorld, Hipocrate
- **Conducator auto categoria B** - nivel avansat

---

## Limbi Vorbite

- **Română** – Nativ
- **Engleză** – Mediu

---

## Referințe

Referințele sunt disponibile la cerere